

### Reglamento – Uso del gimnasio

1. Todo usuario debe:
  - Estudiante: presentar una ID con foto vigente y su matrícula actual. Escanear qr code de estudiantes
  - Empleado: presentar su ID de empleado. Escanear qr code de empleados.
  - Exalumno / exestudiante / Público General: completar documentación brindada por el Departamento Atlético. Escanear qr code de Público General
2. Utilizar vestimenta adecuada para realizar ejercicios
3. No se permite dejar bultos en el gimnasio (puede utilizar los casilleros durante el tiempo que esté en el gimnasio. De dejar un candado colocado luego del horario establecido, el mismo será abierto y se removerán las pertenencias).
4. Traer su propia toalla
5. No se permite remover las mallas
6. No se permite tocar el sistema de sonido
7. Prohibido fumar, beber o ingerir alimentos en el área; excepto bebidas hidratantes
8. Limpie el equipo utilizado al terminar
9. No se permite la entrada a personas que no estén haciendo uso de las instalaciones
10. Respete el espacio asignado para cada ejercicio.
11. Regrese el equipo utilizado a su lugar (dumbbells, barras, pesas, bolas medicinales, etc.)
12. Favor no dejar basura en el gimnasio (botellas de agua, otros)
13. No se permiten entrenadores personales
14. Usar lenguaje adecuado, no palabras soeces.
15. Prohibido las peleas y juegos de mano.
16. La universidad no se hace responsable por artículos personales o de valor dejados en las instalaciones.
17. Se le prohibirá el acceso al gimnasio a las personas que no cumplan con el reglamento y/o no presenten la documentación requerida.

#### Horario:

##### Lunes y miércoles

- 8:00 a. m. – 1:30 p. m.
- 3:00 p. m. – 8:00 p. m.

##### Martes y jueves

- 8:00 a. m. – 8:00 p. m.

##### Viernes

- 8:00 a. m. – 6:00 p. m.

# SAGRADO

Universidad del Sagrado Corazón

## ACTIVIDADES ATLÉTICAS

---

### Requisitos

- Todo usuario debe seguir el reglamento establecido para el uso del gimnasio.
- Todo estudiante o empleado debe estar activo para el uso del gimnasio.
- Todo usuario debe realizar el pago correspondiente para el uso del gimnasio. Para realizar el pago favor visitar [pay.sagrado.edu](http://pay.sagrado.edu)
  - ✓ Público General, exalumno, exempleado: \$60.00